

in rete

Il dottor Cozzolino ci parla di Zerodonto

Un blog odontoiatrico tra serio e faceto

di Margherita Bovari

Si chiama Zerodonto (www.zerodonto.com), ed è il primo blog specialistico di odontoiatria in Italia. È nato nell'ottobre 2007 dall'iniziativa del dottor Fabio Cozzolino di Napoli, che insieme ai colleghi Anna Mariniello, Giuseppe Cozzolino, e Natascia Raciti ha dato vita a uno spazio di confronto e di aggiornamento per gli odontoiatri. Gli "zerodonti", così si defi-

niscono gli autori del blog, hanno scelto questo nome in segno di umiltà, per sottolineare il loro desiderio di crescita professionale e di condivisione dei propri lavori scientifici senza alcuna presunzione di saperne più degli altri e di volersi mettere in cattedra. La veste del blog è quindi anche simpatica e scherzosa, (per esempio compaiono diverse buffe foto a tema odontoiatrico)

ma dietro questa veste c'è passione per la professione odontoiatrica e competenza professionale. Il gruppo di giovani odontoiatri napoletani mette in questo spazio sia lavori clinici propri sia articoli presi da riviste, libri o da relazioni presentate ai congressi; il materiale è a disposizione dei colleghi che visitano il blog e che possono lasciare i loro commenti. **Lo scambio di informa-**



zioni e di opinioni vuole essere un modo proficuo di sfruttare lo spazio web per crescere professionalmente, aggiornarsi, confrontarsi: dalla condivisione e dal confronto possono venire nuovi stimoli per risolvere situazioni cliniche complesse o per trovare soluzioni nuove da proporre ai propri pazienti. Non dimentichiamo infatti che i pazienti di oggi viaggiano in rete e cercano di sapere il più possibile sulle opportunità terapeutiche per i loro problemi odontoiatrici.

Il blog è suddiviso in otto categorie, in cui compaiono articoli dedicati a chirurgia, implantologia, impianti Straumann, endodonzia, protesi, igiene, ortodonzia e ortodonzia invisibile. Fabio e Giuseppe Cozzolino si occupano dei settori di chirurgia e implantologia. Fabio Cozzolino, dopo aver seguito un corso di perfezionamento in parodontologia e implantologia presso il dipartimento di scienze odontostomatologiche e maxillo-facciali della facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Napoli "Federico II", nel 2003 ha conseguito il dottorato di ricerca presso la stessa struttura.

L'ortodonzia invece, con particolare riferimento a quella invisibile linguale senza attacchi, è campo

di cui si occupa la dottoressa Anna Mariniello, specializzanda all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, che utilizza la tecnica innovativa dei retainers attivi. Questa tecnica è stata pubblicata per la prima volta sul *Journal of Clinical Orthodontics* nel 1999 dal professor Aldo Macchi e dal dottor Nunzio Citrulli, e sta riscuotendo sempre più consensi; la dottoressa Mariniello ha presentato anche una relazione su questo tema al secondo congresso mondiale di ortodonzia linguale di Seoul dello scorso anno. La dottoressa Natascia Raciti è la più giovane del gruppo, e in quanto interna presso il reparto di pedodonzia del Policlinico 2 di Napoli cura il settore dedicato alla pedodonzia e all'igiene. Il blog sta avendo decisamente un buon successo e quindi chiediamo al dottor Fabio Cozzolino, che ne è stato l'ideatore, di parlarci di Zerodonto e di illustrarci i progetti che gli "zerodonti" hanno per il futuro.

Dottor Cozzolino, da chi è partita l'idea del blog Zerodonto?

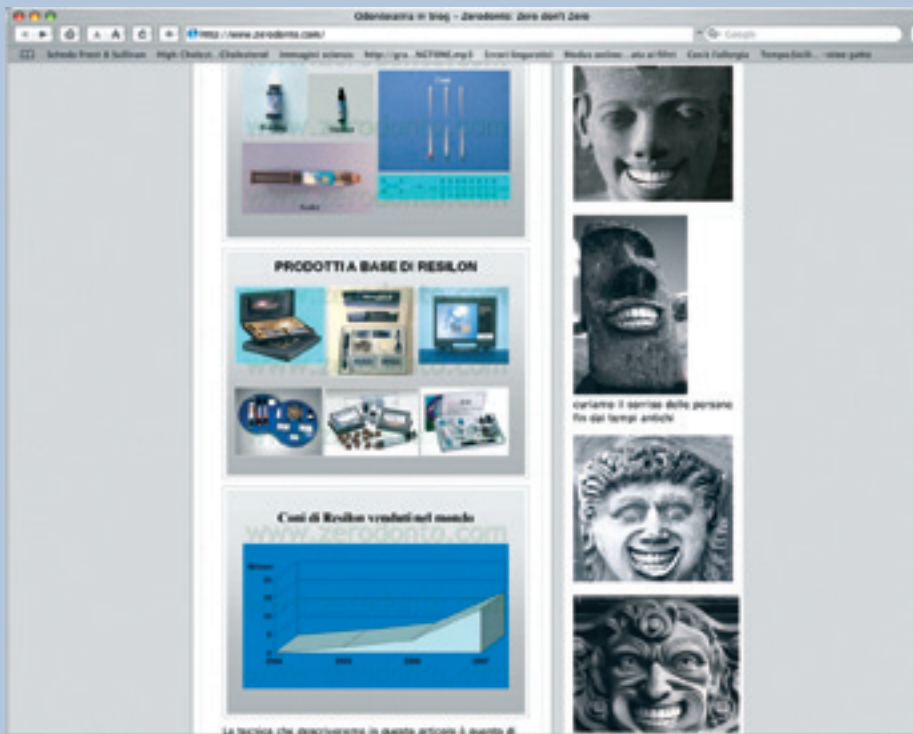
Un po' per gioco e un po' per la voglia di confrontarsi è nato questo gruppo. Un gruppo sì di colleghi, ma prima di tutto di amici disposti a



CHE COS'È UN BLOG?

Il termine blog deriva dalla contrazione di *web-log*, ovvero traccia su rete; ufficialmente nasce negli Stati Uniti nel 1997. Il blog è uno spazio virtuale nel quale chi scrive e gestisce il blog, ovvero il blogger, può parlare di uno o vari argomenti: lo spazio diventa quindi una sorta di diario alla cui redazione possono partecipare tutti coloro che sono interessati. Dagli

diventato punto di ritrovo per molti colleghi, spazio dove scambiarsi opinioni e consigli. In tema odontoiatrico i blog in realtà non sono molti, alcuni sono tenuti da odontoiatri che informano i pazienti sulle terapie disponibili nel proprio studio, ma ce ne sono anche alcuni invece tenuti da persone che raccontano le loro esperienze negative con i dentisti...



Stati Uniti il fenomeno dei blog è dilagato ovunque, e anche in Italia ormai se ne contano moltissimi, dedicati ad argomenti di ogni genere.

Ce ne sono di tipi diversi, alcuni più personali, altri dedicati a temi di attualità, o a tematiche professionali. Come appunto Zerodonto, che è

Comunque si tratta di un fenomeno destinato a crescere, se pensiamo che nel 2008 in Italia più di 24 milioni di persone hanno navigato in internet, e di questi otto milioni sono stati utenti attivi, cioè si sono connessi a siti dove predomina l'interazione come appunto blog e community.

sacrificarsi e ad aiutarsi per crescere insieme. Poiché il blog è un sito in continuo aggiornamento, comporta notevoli sforzi per il suo mantenimento e la sua evoluzione, a volte difficilmente compatibili con la routine della nostra professione. È solo la passione e la voglia che ci accomuna che ci permette di continuare su questa strada.

Quali sono gli scopi di questo spazio?

Lo scopo del blog è quello di confrontarsi con gli altri colleghi mostrando e mettendo in discussione casi clinici. **Ci teniamo a precisare che questo blog non ha alcuno scopo di lucro.** Non sono presenti pubblicità di alcun tipo e tutti i materiali da noi utilizzati vengono valutati il più possibile in maniera critica ed obiettiva.

Quale è stata la reazione della comunità odontoiatrica?

La grande maggioranza della comunità odontoiatrica ha risposto positivamente all'idea del blog, molto spesso argomento di discussione all'interno di forum odontoiatrici come Odontoline che ha tra i suoi iscritti colleghi di fama internazionale. I riscontri positivi sono venuti soprattutto dai colleghi del Nord-Italia.

Avete già pensato al futuro di Zerodonto?

Anche se il tutto è nato come un gioco, il continuo aumento di visite e commenti da parte della comunità odontoiatrica ha cominciato a responsabilizzarci molto di più. Già illustri colleghi come il professor Aldo Macchi, il dottor Nunzio Cirulli, il dottor Ivo Agabiti ed il dottor Giorgio Uccelli hanno dato il

loro contributo scientifico al blog e speriamo per il futuro di coinvolgere in questo progetto nuovi colleghi. Inoltre ci siamo proposti a breve di tradurre il blog in inglese per darne una visibilità internazionale. ●

